

## **Kurs „Junge Erwachsene“ (18 – 25 Jahre, Typ-1-Diabetes)**

Ist bei Ihnen gerade viel los im Leben? Haben Sie manchmal einfach keine Zeit und keine Lust, sich um Ihren Diabetes zu kümmern? Nervt Sie Ihr Diabetes? Ihre Diabetestherapie läuft nicht so richtig rund? Dann geht es Ihnen wie vielen anderen jungen Menschen mit Typ-1-Diabetes.

Im Diabetes Zentrum Mergentheim kennen wir diese Problematik gut. Und weil wir noch besser auf Ihre Situation eingehen möchten, bieten wir mit Ihnen etwas Neues an.

In Kleingruppen mit anderen jungen Erwachsenen zwischen 18 und 25 Jahren möchten wir zusammen mit Ihnen nach Wegen suchen, wie Sie Ihren Diabetes besser managen können.

### **Was wir Ihnen bieten können**

- Einen guten Rahmen für dieses Vorhaben – eine Gruppe Gleichgesinnter, die in einer ähnlichen Lebenssituation sind wie Sie
- Viel Know-how über den Diabetes und alle modernen Technologien, die Ihnen das Leben mit Diabetes erleichtern können
- Fachleute, mit denen Sie Ihre Diabetestherapie unter die Lupe nehmen und mit Ihnen einen alltagstauglichen Plan für die Zukunft erarbeiten
- Hilfe für besondere Probleme, die es Ihnen erschweren, gut mit Ihrem Diabetes zurecht zu kommen

### **Was wir von Ihnen erwarten**

- Den Wunsch, sich näher mit Ihrem Diabetes zu beschäftigen
- Bereitschaft, sich mit anderen Gleichgesinnten, über Ihren Diabetes auszutauschen
- Offenheit für andere Lösungen oder Optimierungsmöglichkeiten für Ihre Diabetestherapie
- Aktive Mitarbeit – Ihre Ideen sind gefragt!

### **Kleingruppe mit anderen jungen Erwachsenen**

Stationäre Behandlung in einer Kleingruppe mit anderen jungen Erwachsenen zwischen 18 und 25 Jahren. Die Teilnehmer werden kontinuierlich von Arzt; Diabetesberater und Psychologen betreut und gemeinsam auf einer Station untergebracht. Dauer des stationären Aufenthaltes der Gruppe: i.d.R. 12 Tage.

### **So können Sie sich anmelden**

Bitte mit gesonderten Anmeldeunterlagen (Vor Anmeldung + Checkliste) im zuständigen Sekretariat: Frau Irina Sehl; Diabetes Zentrum Mergentheim, Theodor-Klotzbücher-Straße 12, 97980 Bad Mergentheim, Fax: 07931 594-89-517. Sie finden die Anmeldeunterlagen unter Diabetes-Klinik → Downloads