

Jugendkurse (13-17 Jahre)

Aufenthaltsdauer: 11 Tage Keine stationäre Aufnahme von Erziehungsberechtigten, Elternworkshop am Wochenende

Wesentliche Ziele und Inhalte:

- Insulinkorrektureinstellung (Insulinpumpe, ICT)
- Jugendgerechte Schulung, praktische Umsetzung, gemeinsame Unternehmungen
- Motivation gewinnen und Probleme im Zusammenhang mit dem Leben mit Diabetes lösen
- · Austausch mit Gleichaltrigen und Sportlern mit Typ-1-Diabetes



Anschrift / Kontaktdaten für organisatorische Fragen und Anmeldeunterlagen



Diabetes Zentrum Mergentheim



Irina Sehl & Stefanie Ulshöfer Theodor-Klotzbücher-Straße 12 97980 Bad Mergentheim Telefon 07931 594-517 psychodiabetologie@diabetes-zentrum.de

Informationen

Informationen über die Kurse, deren Inhalte und die Anmeldeunterlagen finden Sie im Internet unter: www.diabetes-zentrum.de oder auf unserer Facebookseite

Medizinische Fragen

Dr. med. Benjamin Krummel Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin Oberarzt Bereich Kinder- und Jugenddiabetologie krummel.benjamin@diabetes-zentrum.de

Psychosoziale Fragen

Prof. Dr. phil. Bernhard Kulzer Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Leitender Psychologe kulzer@diabetes-zentrum.de

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind!





Ihr Diabetes Zentrum für Groß und Klein

Fltern-Kind-Kurse Kinderkurse Jugendkurse



Diabetes Zentrum Mergentheim



Liebe Eltern, Kinder und Jugendliche,

Diabetes stellt eine tägliche Herausforderung dar. Um den Anforderungen des Diabetes im Alltag gut gewachsen zu sein, bieten wir Ihnen/Euch von Seiten des Diabetes-Teams des Diabetes Zentrums Mergentheim unsere Unterstützung an.

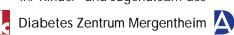
Neben den regulären Aufnahmen bei besonderen Situationen (z. B. Unter- bzw. Überzuckerungen) im Zusammenhang mit dem Diabetes behandeln wir Kinder und Jugendliche in speziellen Kursen für verschiedene Altersgruppen:

- Eltern-Kind-Kurse für kleine Kinder von 4-7 Jahren (stationärer Aufenthalt gemeinsam mit einem Elternteil)
- Kinderkurse für Kinder von 8-12 Jahren (Eltern bei Aufnahme/Entlassgespräch anwesend, Elternschulung, keine stationäre Mitaufnahme)
- Jugendkurse für Jugendliche von 13-17 Jahren (Eltern bei Aufnahme/Entlassgespräch anwesend, Elternschulung, keine stationäre Mitaufnahme)

Die Kurse finden in Gruppen mit bis zu 12 Teilnehmern statt. Die Kinder/Jugendlichen haben die Möglichkeit, andere Betroffene mit Typ-1-Diabetes kennenzulernen und sich mit ihnen auszutauschen. Neben der Korrektur einer ICT oder Pumpentherapie möchten wir in den Kursen das notwendige Rüstzeug für die Therapie vermitteln und alltagspraktische Hilfestellungen bei Problemen im Umgang mit dem Diabetes geben. In gemeinsamen Unternehmungen (z. B. Schwimmen, Fußball, Minigolf usw.) probieren wir die Anpassung der Therapie praktisch aus – hierbei soll der Spaßnicht zu kurz kommen.

Haben Sie/hast Du weitere Fragen? Dann rufen Sie/rufe Du uns an oder besuche/n uns im Internet.

Herzliche Grüße Ihr Kinder- und Jugendteam des



Das Diabetes Zentrum Mergentheim ist eine der größten und modernsten Behandlungseinrichtungen für Diabetes in Deutschland (Leitung: Prof. Dr. med. Thomas Haak).

Die Betreuung der Kinder und Jugendlichen erfolgt auf der Kinder- und Jugendstation (Leitung: Oberarzt Dr. med. Benjamin Krummel, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin und Prof. Dr. phil. Bernhard Kulzer, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut).

Das Team für Kinder und Jugendliche besteht aus Ärzten/Ärztinnen, Kinderschwestern/-Pfleger, Psychologen/Psychologinnen, Diabetes- und Ernährungsberaterinnen, Sporttherapeutinnen, Erzieherinnen und einer podologischen Fachkraft.



Wir bieten über das Jahr verteilt verschiedene Kurse an, zum Großteil in den Schulferien.

Die geplanten Kurstermine für das aktuelle Jahr können Sie der beigefügten Terminübersicht entnehmen.

Eltern-Kind-Kurse (4-7 Jahre)

Aufenthaltsdauer: 12 Tage Stationäre Mitaufnahme eines Erziehungsberechtigten

Wesentliche Ziele und Inhalte:

- Insulinkorrektureinstellung (Insulinpumpe, ICT)
- Theoretische und praktische Schulung der Eltern, spielerische Schulung für Kinder
- Beratung bei erzieherischen Fragen, Umsetzung der Therapie im Alltag



Kinderkurse (8-12 Jahre)

Aufenthaltsdauer: 11 Tage 1 Übernachtung eines Erziehungsberechtigten bei Aufnahme

Wesentliche Ziele und Inhalte:

- Insulinkorrektureinstellung (Insulinpumpe, ICT)
- Kindgerechte Schulung, praktische Umsetzung, gemeinsame Unternehmungen
- Förderung einer altersgemäßen Selbstständigkeit für die Behandlung des Diabetes
- Elternworkshops zur Therapie des Diabetes und einem positiven Umgang mit Diabetes