

## Jugendkurse (13-17 Jahre)

*Dauer: 11 Tage  
Keine stationäre Aufnahme der Eltern,  
Eltern-Workshop am Wochenende (online)*

Die wichtigsten Ziele und Inhalte:

- Anpassung/Optimierung der Insulintherapie (Insulinpumpe, Pen-gestützte Therapie)
- jugendgerechte Schulung, praktisches Ausprobieren
- gemeinsame Unternehmungen
- Motivation gewinnen, Diabetes besser akzeptieren können, Routinen aufbauen
- Lösungen finden für das Leben mit Diabetes (z. B. Schule, Ausbildung, Freunde, Familie)
- Austausch mit Gleichaltrigen und Sportlern mit Typ-1-Diabetes



### Kurstermine:

Die Kurse finden zum Großteil während der Schulferien statt. Die Termine findet ihr in der beigefügten Terminübersicht.

Habt ihr weitere Fragen? Dann ruft gerne an oder besucht uns auf unserer Homepage!

## Kontakt

Diabetes Zentrum Mergentheim  
Irina Sehl & Stefanie Ulshöfer  
Theodor-Klotzbücher-Straße 12  
97980 Bad Mergentheim  
Telefon 07931 594-517  
[psychodiabetologie@diabetes-zentrum.de](mailto:psychodiabetologie@diabetes-zentrum.de)

## Informationen und Ansprechpartner

Informationen über die Kurse, Termine, Inhalte und die Anmeldeunterlagen findet ihr im Internet unter [www.diabetes-zentrum.de](http://www.diabetes-zentrum.de)

### Medizinische Fragen

Oberärzte Bereich  
Kinder- und Jugenddiabetologie

Dr. med. Benjamin Krummel  
Facharzt für Kinder-  
und Jugendmedizin,  
Diabetologie

Dr. med. Julia Uehlein  
Fachärztin für  
Allgemeinmedizin,  
Diabetologie



### Psychosoziale Fragen

PD Dr. Arne Schäfer  
Leitender Psychologe

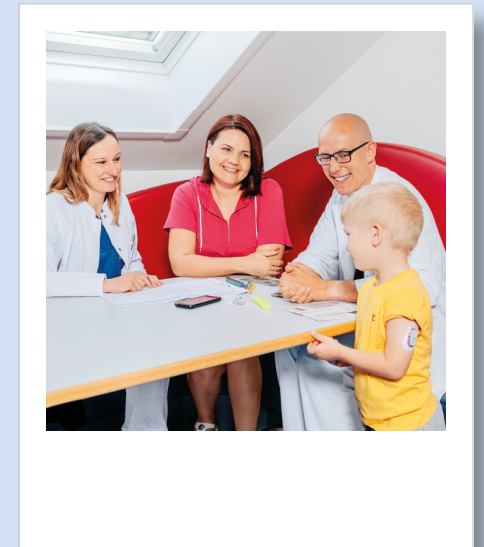
Dr. Berthold Maier  
Psychologischer Psychotherapeut

**Wir freuen uns auf euch!**



# Diabetesbehandlung und -schulung

für Kinder, Jugendliche und Eltern



Behandlung, Schulung und Betreuung  
(reguläre Einzelaufnahme)

### Gruppenangebote für

- Kleinkinder (4-7 Jahre) mit Elternteil
- Kinder (8-12 Jahre)
- Jugendliche (13-17 Jahre)

Wir bieten eine hochspezialisierte Versorgung in sämtlichen Insulinpumpenmodellen und der Pen-Therapie. Unsere Expertise umfasst auch die Diabetestherapie in schwierigen psychischen und sozialen Lebenslagen.

## Liebe Eltern, Kinder und Jugendliche,

sich um den Diabetes zu kümmern, stellt eine Herausforderung dar – jeden Tag aufs Neue. Es kann ziemlich anstrengend oder sogar belastend sein, die Glukosewerte im Blick zu behalten, die richtigen Therapieentscheidungen zu treffen und gute Werte zu erreichen – mitten im Trubel des Alltags.

Wir, das Kinder- und Jugendteam des Diabetes Zentrums Mergentheim, bieten euch unsere Unterstützung an. Wir helfen euch

- bessere/stabilere Werte zu erreichen: mit einer Überprüfung der Therapie und täglichen gemeinsamen Anpassungen.
- mehr Sicherheit und Routine zu gewinnen: mit einem Wissens-Update, spannenden Übungen und Kniffen und praktischem Ausprobieren.
- neue Therapiemöglichkeiten und technische Hilfen kennenzulernen.
- die Therapie leichter und einfacher zu machen.
- Motivation für die tägliche Diabetesbehandlung zu gewinnen.
- mit belastenden Gefühlen (z. B. Ängsten, Überforderung, „Genervtsein“) besser zurecht zu kommen und/oder den Diabetes besser akzeptieren zu können.
- andere Eltern/Kinder/Jugendliche mit Diabetes kennenzulernen und sich auszutauschen.



## Dürfen wir uns vorstellen?

Kinder- und Jugenddiabetologie ist ein Schwerpunkt des Diabetes Zentrums Mergentheim (Leitung: Prof. Dr. Thomas Haak).

Unser Kinder- und Jugendteam besteht aus Diabetes- und Ernährungsberaterinnen, ÄrztInnen, einem auf Kinder spezialisierten Pflteeteam, PsychologInnen, Sporttherapeutinnen und einer podologischen Fachkraft.

Unsere Kinder- und Jugendstation wird ärztlich von Dr. Benjamin Krummel (Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Diabetologie) und Dr. Julia Uehlein (Fachärztin für Allgemeinmedizin, Diabetologie) geleitet.

Mit im Team sind PD Dr. Arne Schäfer, Psychologe und Dr. Berthold Maier, Psychologischer Psychotherapeut.



## Unsere Angebote und Hilfen

- Beim Ausbruch/Beginn des Diabetes, bei Blutzuckerentgleisungen und Komplikationen und therapiebezogenen Problemen ist eine zeitnahe Einzelaufnahme möglich.
- Bevorzugt in den Schulferien bieten wir für Kinder und Jugendliche spezielle Kurse an:
  - für Kleinkinder (4-7 Jahre) mit Elternteil
  - für Kinder (8-12 Jahre)
  - für Jugendliche (13-17 Jahre)

Bei psychischen Belastungen im Leben mit Diabetes werden Kinder, Jugendliche und Eltern psychologisch unterstützt.

## Eltern-Kind-Kurse (4-7 Jahre)

*Dauer: 12 Tage*

*Stationäre Mitaufnahme eines Elternteils*

Die wichtigsten Ziele und Inhalte:

- Anpassung/Optimierung der Insulintherapie
- Schulung, Beratung, Austausch unter den Eltern
- Spielerische Beschäftigung der Kinder mit dem Diabetes
- Beratung bei erzieherischen/psychosozialen Fragen, Umsetzung der Therapie im Alltag



## Kinderkurse (8-12 Jahre)

*Dauer: 11 Tage*

*1 Übernachtung eines Elternteils bei Aufnahme*

Die wichtigsten Ziele und Inhalte:

- Anpassung/Optimierung der Insulintherapie
- Kindgerechte Schulung, praktische Umsetzung, gemeinsame Unternehmungen
- Förderung einer altersgemäßen Selbstständigkeit für die Behandlung des Diabetes
- Eltern-Workshops zur Diabetes-Therapie und zum positiven Umgang mit dem Diabetes in der Familie